

Polisi Ysmygu

Corff Cymeradwyo	<i>Pwyllgor Iechyd, Diogelwch a'r Amgylchedd</i>
Dyddiad Cymeradwyo	<i>Mawrth 2018</i>
Perchennog y Polisi / Cyfarwyddyd	<i>Rheolwr Iechyd, Diogelwch a'r Amgylchedd</i>
Cyswllt y Polisi / Cyfarwyddyd	<i>Tîm Iechyd, Diogelwch a'r Amgylchedd</i> hasstaff@aber.ac.uk neu 01970 62(2073)
Statws y Polisi / Cyfarwyddyd	<i>Diwygiedig</i>
Cyfeirnod	<i>P008</i>
Fersiwn	<i>V2.0</i>
Dyddiad Adolygu	<i>Bob 3 mlynedd</i>



1.0 Cyflwyniad

- 1.1 Mae Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc. 1974 yn rhoi dyletswydd gyfreithiol ar gyflogwyr i sicrhau iechyd, diogelwch a lles eu gweithwyr, ac eraill a allai gael eu heffeithio gan weithgareddau'r Brifysgol.
- 1.2 Mae Deddf Iechyd 2006 yn manylu ar ymrwymadau cyfreithiol y Brifysgol ar gyfer darparu adeiladau di-fwg.

2.0 Nodau'r Polisi

- 2.1 Nod Polisi Ysmygu'r Brifysgol yw:
 - Diogelu staff, myfyrwyr ac ymwelwyr rhag effeithiau niweidiol ysmegu, yn cynnwys mwg ail-law;
 - Sicrhau bod y Brifysgol yn cydymffurfio â'r ddeddfwriaeth berthnasol;
 - Darparu gwybodaeth a chefnogaeth i'r rheiny sy'n dymuno rhoi'r gorau i ysmegu.

3.0 Polisi

- 3.1 Mae'r Polisi yn berthnasol i'r holl staff, myfyrwyr, ymwelwyr a chontractwyr.
- 3.2 Mae'r Polisi yn berthnasol i bob math o ddeunyddiau a nwyddau ysmegu, ond heb fod wedi'u cyfyngu i, sigarennau, sigarau, tybaco, e-sigarennau, anweddu ac unrhyw ddyfeisiau neu sylweddu eraill y gellir eu defnyddio ar gyfer ysmegu.
- 3.3 Gwaherddir ysmegu ym mhob un o adeiladau'r Brifysgol, ym mynedfeydd rhannol-amgaeedig adeiladau a mynedfeydd allanol, wrth ffenestri ac mewn ardaloedd eraill lle gallai mwg ddod i mewn i'r adeilad. Mae hyn yn berthnasol hefyd i swyddfeydd unigol a strwythurau dros dro fel pebyll mawr.
- 3.4 Gwaherddir ysmegu yn holl lety'r Brifysgol a phob neuadd breswyl, yn cynnwys ystafelloedd gwely-astudio a'r holl ardaloedd cyffredin ac ystafelloedd cyhoeddus, yn cynnwys lolfeydd, ceginau ac ystafelloedd ymolchi.
- 3.5 Gwaherddir ysmegu mewn cerbydau sy'n eiddo i'r Brifysgol, cerbydau sydd wedi'u prydlesu neu eu llogi iddi, ac mewn unrhyw achosion eraill wrth deithio gydag eraill ar waith sy'n ymwneud â'r Brifysgol.
- 3.6 Gall y Brifysgol ddynodi ardaloedd penodol ar gyfer ysmegu.

4.0 Sigarennau Electronig

- 4.1 Er eglurder ac er mwyn osgoi dryswch wrth ddehongli'r Polisi hwn, gwaherddir sigarennau electronig neu ddeunyddiau anweddu ym mhob ardal lle mae deunyddiau ysmegu traddodiadol neu gonfensiynol hefyd wedi'u gwahardd.



5.0 Arwyddion

- 5.1 Bydd arwyddion yn cael eu dangos yn glir wrth fynedfeydd adeiladau, yn unol â gofynion Rheoliadau (Arwyddion) Di-fwg 2012.
- 5.2 Gellir holi'r Adran Ystadau, Cyfleusterau a Preswylfeydd am arwyddion ychwanegol.
- 5.3 Mae pob Cyfadran neu Adran Gwasanaethau Proffesiynol yn gyfrifol am sicrhau bod arwyddion priodol yn cael eu dangos ym mhob cerbyd dan eu rheolaeth, yn unol â'r ddeddfwriaeth berthnasol. Cyfrifoldeb y cwmni llogi cerbydau fydd sicrhau bod arwyddion penodol yn cael eu dangos mewn cerbydau sy'n cael eu llogi i'r Brifysgol.

6.0 Cydymffurfio

- 6.1 Gall unigolion sy'n dymuno codi unrhyw faterion neu bryderon ynglŷn â'r posibilrwydd o dramgwyddo'r Polisi hwn wneud hynny drwy gysylltu â'r Tîm Cyfleusterau. Bydd staff Cyfleusterau hefyd yn patrolio Campws y Brifysgol yn rheolaidd er mwyn monitro cydymffurfio.
- 6.2 Os bydd staff a myfyrwyr yn parhau i fethu glynu at y Polisi hwn, gellir cychwyn gweithdrefnau disgyblu, yn unol â'r gweithdrefnau disgyblu priodol.
- 6.3 Mae awdurdodau lleol yn gyfrifol am orfodi'r ddeddfwriaeth, sef Cyngor Sir Ceredigion yn achos y Brifysgol. Bydd unigolion sy'n methu cydymffurfio â'r ddeddfwriaeth yn cyflawni trosedd ac o bosibl yn derbyn dirwy cosb benodedig ac erlyniad troseddol.

7.0 Help i Roi'r Gorau i Ysmygu

- 7.1 Mae'r Brifysgol yn annog unigolion sy'n dymuno rhoi'r gorau i ysmygu. Mae'r isod ymhlith y ffynonellau gwybodaeth a chefnogaeth, ond nid ydynt wedi'u cyfyngu iddynt:
 - Rhaglen Cymorth i Staff y Brifysgol: <https://www.aber.ac.uk/cy/hr/employment-information/eap/>;
 - GIG Di-Fwg: <https://www.nhs.uk/smokefree> ;
 - Meddygfa teulu, fferyllfa neu ysbyty lleol.

8.0 Rhagor o Wybodaeth

- 8.1 Deddf Iechyd 2006: <https://www.legislation.gov.uk/ukpga/2006/28/contents>
- 8.2 Rheoliadau (Arwyddion) Di-fwg 2012: <http://www.legislation.gov.uk/uksi/2012/1536/made>
- 8.3 Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc. Act 1974: <https://www.legislation.gov.uk/ukpga/1974/37/contents>